

HOITO-OHJEET

Tatuoinnin hoito (3-4 vk)

On äärimmäisen tärkeää hoitaa tatuointia kunnolla, huonosti hoidettu tatuointi ei säilytä yksityiskohtiaan, tasaista väritystään, eikä kirkkaita värejään.

On normaalia, että tatuoinnista irtoaa värillistä ihoa sen parantuessa. Toisinaan tatuointi pitää viimeistellä noin kuukauden kuluttua, jos väriä ei jää kerralla tarpeeksi joka kohtaan.

Tatuoinnin hoitamiseen tarvitet punaista Bebanthen-rasvaa, mietoa saippuaa esim. Sebamed, ihoteippiä ja tuorekelmua. Huomioi, ettet voi sauna, uida, ottaa aurinkoa tai solariumia, etkä harrastaa tatuointia hiertävää liikuntaa kolmeen viikkoon tatuoinnin otosta. Älä myöskään revi rupea tai raavi kuvaa vaikka se kutiaisi parantuessaan, kevyt läpsäytys tai rasvaaminen auttaa kutinaan.

Tatuoinnin tekopäivänä:

- Poista tatuointisi suojana oleva kelmu noin 4 tunnin kuluttua
- Pese kätesi!
- Pese tatuointi varovasti miedolla saippualla ja lämpimällä vedellä, älä hankaa!
- Kuivaa tatuointi varovasti painellen nukkaamattomalla puhtaalla pyyhkeellä
- Rasvaa tatuointi ohuelti Bebanthenilla
- Suojaa tatuointi tuorekelmulla samalla tavalla, kuin tatuoiija sen suoja. Uusi kelmu joka kerta
- Toista illalla ennen nukkumaan menoa edellä mainittu hoitorutiini uudelleen

Kahtena seuraavana päivänä:

- Poista tatuointisi suojana oleva kelmu
- Pese kätesi!
- Pese tatuointi varovasti miedolla saippualla ja lämpimällä vedellä, älä hankaa!
- Kuivaa tatuointi varovasti painellen nukkaamattomalla puhtaalla pyyhkeellä
- Rasvaa tatuointi ohuelti Bebanthenilla
- Anna tatuoinnin tuulettaa tunnin ajan!
- Suojaa tatuointi tuorekelmulla samalla tavalla, kuin tatuoiija sen suoja. Uusi kelmu joka kerta
- Toista edellä mainittu hoitorutiini 3-4 kertaa päivässä

Seuraavat neljä päivää:

- Pese kätesi!
- Pese tatuointi varovasti miedolla saippualla ja lämpimällä vedellä, älä hankaa!
- Kuivaa tatuointi varovasti painellen nukkaamattomalla puhtaalla pyyhkeellä
- Rasvaa tatuointi ohuelti Bebanthenilla
- Älä suojaa tatuointia enää kelmulla, vaan anna sen hengittää. Vältä nukkaavia vaatteita tatuoinnin päällä.
- Toista edellä mainittu hoitorutiini 3-4 kertaa päivässä

Seuraavat 2-3 viikkoa:

- Pese tatuointi varovasti miedolla saippualla muun peseytymisen yhteydessä
- Rasvaa tatuointi ohuelti Bebanthenilla muutaman kerran päivässä
- Tatuointi on kokonaan parantunut noin kuukauden kuluttua, kun iho ei ole enää kiiltävää ja ohutta

Jatkossa:

- Muista rasvata tatuointiasi toisinaan pitääksesi ihon pehmeänä ja värit kirkkaina!
- Käytä isosuojakertoimista aurinkorasvaa auringossa ollessa pitääksesi värit kirkkaina!

Lävistyksen hoito (3-21 vk)

On äärimmäisen tärkeää hoitaa lävistystä kunnolla, huonosti hoidettu lävistys kestää parantua pitkään, arpikudosta saattaa muodostua, keho saattaa hylkiä lävistyskorua tai pahimmassa tapauksessa lävistys voi tulehtua ja voit saada verenmyrkytyksen.

On normaalia, että:

- Lävistyskohta voi turvota hieman ja alueelle voi tulla mustelma
- Parantuessaan lävistysalue voi kutista ja lävistysshaavasta voi tulla kellertävää kudosnestettä, mikä kovettuu kuruun kiinni

Lävistyksen hoitamiseen tarvitet keittosuolaliuosta, jota voit tehdä itse keittämällä 2dl vettä, johon sekoitetaan 1/2tl merisuolaa. Valmista liuosta myydään myös mm. apteekkeissa. Lisäksi tarvitet mietoa saippuaa esim. Sebamed. Huomioi, ettet voi uida, etkä harrastaa lävistystä ärsyttävää liikuntaa paranemisaikana tai ainakaan ensimmäisinä viikkoina. Paranemisaikana lävistykseksi saattaa vaikuttaa parantuneelta, mutta yhtäkkiä lävistys ottaa takapakkia ja onkin taas tosi kipeä. Ole kärsivällinen ja jatka hoitoa.

Purushoitorutiini:

- Pese kätesi!
- Pese lävistystä ympäröivä ihoalue miedolla saippualla
- Puhdista lävistys huolellisesti lämpimällä keittosuolaliuoksella. Apuna voit käyttää talouspaperia, mutta pidä huoli, ettei paperinukkaa mene lävistysshaavaan.
- Huuho keittosuolaliuos pois kuumalla juoksevilla vedellä
- Toista edellä mainittu hoitorutiini 2 kertaa päivässä

Hoitorutiini ärtyneelle lävistykselle:

- Kipeytyynyttä, ärtyynyttä tai lievästi tulehtuneen oloista lävistystä voi puhdistaa Septidinillä tai Aseptilla parin päivän ajan 2 kertaa päivässä perushoitorutiinin lisäksi. Pidempikestoinen desinfiointiaineen käyttö kuivattaa ihoa ja on enemmän haitaksi, mitä hyödyksi

Kieltoja ja vinkkejä:

- Älä liikuttele korua muulloin kuin lävistystä puhdistaaessa!
- Vältä puristavia ja hankaavia vaatteita lävistykseksi ympärillä, lävistys tarvitsee ilmaa parantuakseen
- Älä laita minkäänlaista rasvaa/voidetta lävistykseen! Jos iho lävistyksen ympäriltä kuivuu voi siihen laittaa perusvoidetta
- Vältä meikkejä, geelejä, hiuslakkaa yms. joutumasta lävistykseen
- Jos lävistykseksi tulehtuu, älä missään nimessä ota korua pois, ettei tulehdus pääse jäämään lävistyksen sisään ihon umpeutuessa, vaan jatka ärtyneen lävistyksen hoitorutiinia, minkä lisäksi haudo lävistystäsi 2 kertaa päivässä kuumalla keittosuolaliuoksella tai kuumalla saippuavedellä (ei niin kuumalla että iho palaa) 15 minuuttia kerrallaan. Jos tulehdus ei parissa päivässä hellitä, niin hanki antibioottikuuri lääkäristä

Suunalueen lävistykset (2-4 vk)

- Imeskele ensimmäisinä päivinä jääpaloja vähentääksesi kipua ja turvotusta
- Pyri pitämään pää sydäntä korkeammalla nukkuessasi
- Kovaan särkyyn auttaa esim. Burana tai Panadol
- Kaulan imusolmukkeiden turvotus ensimmäisten päivien aikana on normaalia, samaten kipu kaulan alueella
- Huuho suu aamulla ja illalla, sekä aina syömisen, juomisen ja tupakoinnin jälkeen keittosuolaliuoksella tai miedolla suuvedellä kuten Oral B
- Puhdista huulilävistästä myös suun ulkopuolelta kahdesti päivässä keittosuolaliuoksella parin minuutin ajan korua samalla liikutellen ja huuhdo sen jälkeen suolaliuos pois lävistyksestä juoksevilla kuumalla vedellä
- Tarkista kahdesti päivässä, että lävistyskorun ruuvattavat pallot ovat tiukasti kiinni
- Älä leiki korulla, lävistys paranee nopeammin ja paremmin, kun se saa olla rauhassa
- Lyhyemmän korun voit vaihtaa turvotuksen laskettua, yleensä kolmen viikon kuluttua